

Canolfan Hamdden Aberaeron Leisure Centre

DOSBARTHADAU HAF 2021 /

2021 SUMMER CLASSES

Dydd Llun / Monday

Troelli Dechreuwyr / Beginner Spin -

5.30 - 6.00pm

Troelli Datblygwyr / Advanced Spin -

6.15 - 7pm

Dydd Mawrth / Tuesday

Cylchedau / Circuits - 6 - 7pm

Dydd Iau / Thursday

Cardio Blast - 5.45 - 6.30pm

Troelli / Spin - 7 - 7.30pm

Cofiwch fod rhaid bwcio lle ar gyfer pob dosbarth.

**Remember that you must book your space for each
class.**