




CANOLFAN HAMDDEN PLASCURUG, ABERYSTWYTH **FFÔN: 01970 624579**
NOFIO YN YSTOD Y GWYLIAU HAF – DYDD LLUN 23 GORFFENNAF – DYDD SUL 2 MEDI 2018



| | Pwll Bach | Prif Bwll |
|----------------|--|--|
| Llun | 8.00yb-9.00yb Nofio i'r cyhoedd 9.00yb-12.00yp Ar gau ar gyfer gwersi plant 12.00yp-4.00yp Nofio i'r cyhoedd 4.00yp-5.00yp Ar gau 5.00yp-8.00yp Nofio i'r cyhoedd align="center"> Gwyl y banc 27 Awst 2018 9.30yb - 1.30yp Nofio i'r cyhoedd |  Nofio i'r cyhoedd 7.15yb-9.00yb Ar gau 9.00yb-11.00yb Nofio i'r cyhoedd 11.00yb-4.00yp Ar gau 4.00yp-5.00yp Nofio i'r cyhoedd 5.00yp-8.00yp (Nofio i oedolion yn unig 12.00yp-1.00yp) |
| Mawrth | 8.00yb-9.00yb Nofio i'r cyhoedd 9.00yb-12.00yp Ar gau ar gyfer gwersi plant 12.00yp-4.00yp Nofio i'r cyhoedd 4.00yp-5.00yp Ar gau 5.00yp-7.00yp Nofio i'r cyhoedd align="center"> Nofio am ddim i blant 2.00yp-4.00yp | Nofio i'r cyhoedd 8.00yb-9.00yb Ar gau 9.00yb-11.00yb Nofio i'r cyhoedd 11.00yb-4.00yp Ar gau 4.00yp-5.00yp Nofio i'r cyhoedd 5.00yp-7.00yp (Nofio i oedolion yn unig 12.00yp-1.00yp) |
| Mercher | 8.00yb-9.00yb Nofio i'r cyhoedd 9.00yb-12.00yp Ar gau ar gyfer gwersi plant 12.00yp-4.00yp Nofio i'r cyhoedd 4.00pm-5.00yp Ar Gau 5.00yp-7.00yp Nofio i'r cyhoedd | Nofio i'r cyhoedd 8.00yb – 9.00yb Ar gau 9.00yb-11.00yb Nofio i'r cyhoedd 11.00yb-4.00yp Ar gau 4.00yp-5.00yp Nofio i'r cyhoedd 5.00yp-7.30yp (Nofio i oedolion yn unig 12.00yp-1.00yp) |
| Iau | 8.00yb-9.00yb Nofio i'r cyhoedd 9.00yb-12.00yp Ar gau ar gyfer gwersi plant 12.00yp-7.00yp Nofio i'r cyhoedd align="center"> Nofio am ddim i blant 2.00yp – 4.00yp | Nofio i'r cyhoedd 8.00yb-9.00yb Ar gau 9.00yb-11.00yb Nofio i'r cyhoedd 11.00yb-7.30yp (Nofio i oedolion yn unig 12.00yp-1.00yp) |
| Gwener | 8.00yb-9.00yb Nofio i'r cyhoedd 9.00yb-12.00yp Ar gau ar gyfer gwersi plant 12.00yp-7.30yp Nofio i'r cyhoedd Sesiwn hwyl 4yp – 6yp (dan 12 oed) | Nofio i'r cyhoedd 7.15yb – 9.00yb Ar gau 9.00yb-11.00yb Nofio i'r cyhoedd 11.00yb-7.30yp (Nofio i oedolion yn unig 12.00yp-1.00yp) |
| Sadwrn | Nofio i'r cyhoedd 10yb – 3yp (gall y pwll bach fod ar gau rhwng 1yp a 2yp ar gyfer partïon preifat, cysylltwch â'r ganolfan am ragor o fanylion) Sesiwn hwyl, y prif Bwll 12.00yp-1.00yp | |
| Sul | Nofio i'r cyhoedd 10.00yb – 1.45yp | |

ER MWYN BOD YN GYMWYS I **NOFIO AM DDIM** RHAI D I'R PLENTYN FOD YN BYW YNG NGHYMRU AC WEDI COFRESTRU Â CHYNGOR SIR CEREDIGION
CANIAITEIR MYNEDIAD I'R PWLL NOFIO 15 MUNUD CYN DECHRAU'R SESIYNAU NOFIO AM DDIM; NI CHANIAITEIR MYNEDIAD YN YSTOD 30 MUNUD OLAF Y SESIYNAU HYN
 MAE RHEOLWYR YN CADW'R HAWL I NEWID NEU GANSLO SESIYNAU