

Dyddiad	Amser	Gweithgaredd	Oed	Pris
30/07/18	10:00-12:00	Catell Neidio	Dan 7	£3ya
31/07/18	10:00-15:00	*Diwrnod Traeth	9-16	£15
01/08/18	10:00-15:00	*Campau Actif	7-14	£12.50
02/08/18	10:00-12:00	Capan Y Byd Pêl Droed	7-14	£3
03/08/18	10:00-15:00	*Campau Actif	7-14	£12.50
06/08/18	10:00-12:00	Castell Neidio	Dan 7	£3ya
	12:00-13:00	Yoga gyda Be You Yoga	Teulu	£3 yr un
07/08/18	13:00-14:00	(Sesiwn teulu ar gyfer plentyn ac oedolyn yn talu £3 yr un)	4+	£3
	14:00-15:00		7+	£3
08/08/18	10:00-15:00	*Campau Actif	7-14	£12.50
09/08/18	10:00-12:00	Criced	7-14	£3
10/08/18	10:00-15:00	*Campau Actif	7-14	£12.50

Dyddiad	Amser	Gweithgaredd	Oed	Pris
13/08/18	09:00-11:00	Castell Neidio	Dan 7	£3ya
15/08/18	10:00-15:00	*Campau Actif	7-14	£12.50
16/08/18	10:00-11:00 11:00-12:00	Wal Ddringo	6-14	£3ya
17/08/18	10:00-15:00	*Campau Actif	7-14	£12.50
22/08/18	10:00-15:00	*Campau Actif	7-14	£12.50
24/08/18	10:00-15:00	*Campau Actif	7-14	£12.50

### Mae'r holl sesiynau'n gynhwysol

\*Dylai pob plentyn ddod a phecyn bwyd a diod

Mae llefydd yn brin felly mae'n hanfodol i chi archebu lle a thalu o flaen llaw

Mae'r rheolwr yn cadw'r hawl i newid neu ganslo unrhyw weithgaredd uchod os oes rhaidd

Wrth archebu rhowch wybod am unrhyw gyflwr meddygol neu alergedd sydd gan eich plentyn

Campau Actif - Gweithgareddau yn cynnwys Pêl Droed, Pêl Osgoi, Pêl Fasged, Hoci, Rygbi ac Aml Sgiliau a rhai gweithgareddau o'r Gemau Gymanwlad.

Diwrnod Traeth - Gwers Syrffio hanner pris, Chwaraeon Traeth a Glanhau'r Traeth yn Poppit Sands. Dim ond 20 lle. Rhaid talu yn llawn wrth archebu.



Canolfan Hamdden: (01239) 621287  
 cardigan-leisure@ceredigion.gov.uk

[www.ceredigionactif.org.uk](http://www.ceredigionactif.org.uk)

